

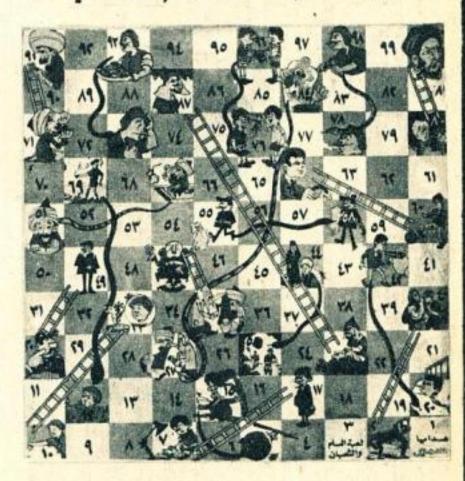
### ابنائى .. أعزائى .. قراءسمير



اولادی اعزائی قراء (اسمیر)
من أجل مصر ، أممنا القناة
من أجل مصر ، أممنا القناة
فی خطابه التاریخی بمیدان
المنشیة فی الاسکندریة مساء
المنشیة فی الاسکندریة مساء
فی عبارته التاریخیة : « اننا
باسترجاع حقوقنا فی عملل
انشیء بأموالنا و بحیاة مائة
وعشرین ألف عامل ماتوا فی
حفر القناة ، سننشیء السد
العالی بدون احتلال اقتصادی)

وقامت قيامة المستعمرين الفهجموا علينا بحشودهم من البر والبحر والجو ، فثبتنا أمامهم ، ولم نمكنهم منها ، وحمل الشعب السلاح ، ووقف للعدوالذي حاول أن يفرض سيطرته على مصر ، وبالتالي على شريانها الرئيسي « قناة السويس » ، ولقد أمطر الشعب برصاصه ولقد أمطر الشعب برصاصه قوى الشر والطغيان في بطولة فوى الشر والطغيان في بطولة أبناء شعب مصر يد فعون العدوان الما العالم . . . ووقف أبناء شعب مصر يد فعون العدوان

### هدية لعبة السلم والثعبان



### اصدقائی قراء (( سمر ))

لعبة السلم والثمان من اجمل الالعاب التى تمكنك من قضاء وقت فراغ ممتع مع اخسوتك واصدقائك ، وقد حرصت ان أقدم لك على هذه اللعبة رسوم أبطال مجلتك الذين تحبهم --

### أدوات اللعب

سيلزم كل لاعب زرا بلون مختلف ، وزهر طاولة واحدا لجميع اللاعبين · ·

### طريقة اللعب

۱ - برمی کل لاعب الزهر، ومن یحصل علی رقم ٦ بیسدا

### اللعب أولا ٠٠

٢ ـ يرمى اللاعب الاول الزهر ويتحرك حسب الرقم الذي يظهر

٣ - اذا وصل اللاعب الى خانة بها سلم ، صعد السلم .

ه الفائز هو الذي يصل
 الى الخانة رقم ١٠٠ أولا ٠٠٠

واطيب تمنيساتي باجازة سعيدة ، وقضاء وقت ممتع مع لعبة : السلم والثعبان . .



مجلة أسبوعية تنسيدمن مؤسسة دار المسلال تليفوت - ٦١- ٢

رُيسة التمرير: نستيلة راسد (مامالبغ) مرتبرالتمرير، رمسيس كاميل

### صورة الغلاف

مسكين يا (( تهته )) ، الحمل كبير ، قراء (( سمير )) قلبهم معاك ، وبيقولوا لك : عنسك شوية نساعدك . . .

الفلاف بریشیة: الفنان: محمد التهامی . انظر: صفحتی ۲۲ ه ۲۷ فيعة الاستواد السنوى « ١٥ عددا » في الجمهورية العربية المتحدة ، ١٥ فرشا صادا - في السودان ، ١٥ فرشا صادا - في السودان ، ١٥ فرشا سودان ، ١٥ فرشا السودان به المربعة المسلم به شار الفيعة تسعد ملاما للسسم الاشتراكات بدار الهسسلال ، في الجمهورية العربية المتحسدة والسودان بعموالة بريدية - في الخارج بنحويل مصرى أو تسبيك عصرى قابل العرف في الجمهورية العربية المتحدة . .

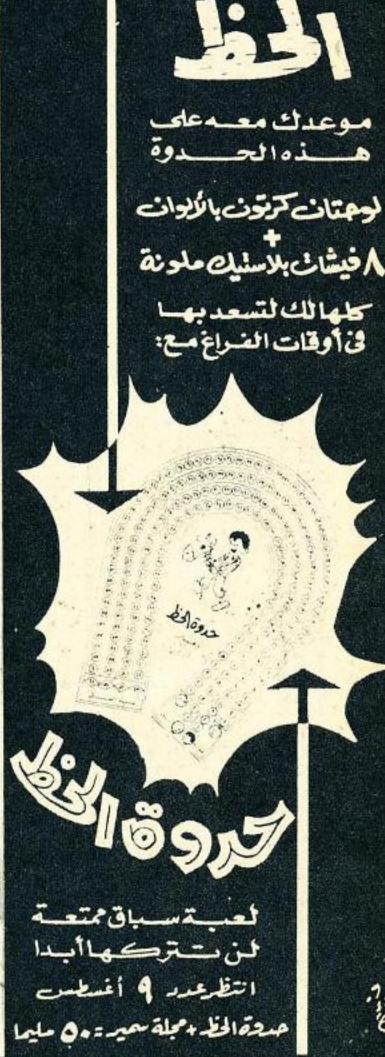
ثمن الصيبات على والبحرين : ١٦ انة ليبيا: بنغازى وطرايلس. صليما البيزائر : ٧٥ فرتكا الضرب : ٦٠ فرتكا

جميع المراسلات: ١٦ شارعمحمد عن العرب بالفاهرة





ولا يكفون عن الهتاف : «القناة النا ، ولن تلين قناتنا » وعادت الينا حقوقنا في القناة التي حفرها أجدادنا في فجر التاريخ ، وسقاها آباؤنا بدمائهم في القرن الماضي ، واقاموا أجدائهم جسرا على ضفتيها ودفعت مصر الثمن غاليا ، وعادت الينا القناة ، بوم أعلن عادت الينا حقوقنا ، يوم أعلن « ناصر » تأميم القناة ، به ماما ليني













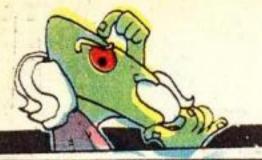
















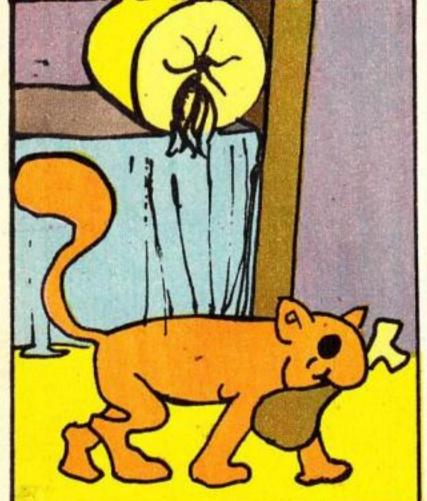
















## المراع في النوبة









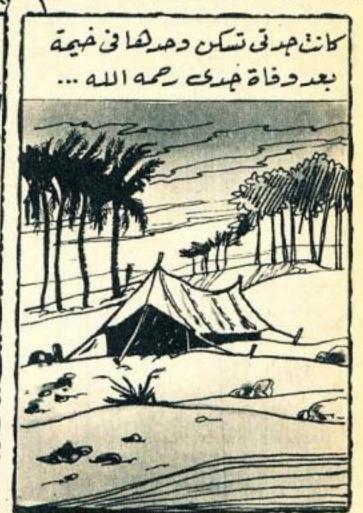


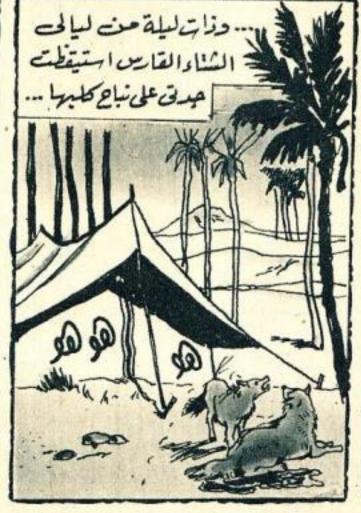






ألاتصدقونني؟ إذن

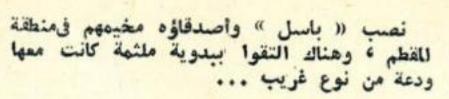








### سيناريو وجوار: صوفى عبداللم بريشة الفنان: عدلى رزق اللم





اشرب .. يبدو

عليك الحوع

والهزال!







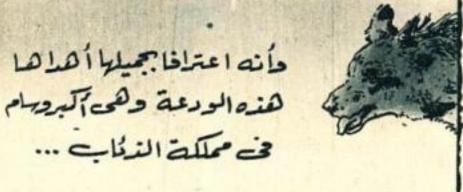












... ومن يحملها يصبح سلطان الذئاب ويستطيع أن يعويم عواد تفهمه جميع الناب ...



تري كميف وصلت الويعة ليدالبرديز المجهولة؟ انظرالأعدالقادم

























وصل « تمتم » و « هادوك » الى « نيودلهى » لياخلاً الطائرة الى «نيبال» وكان قد بقى على قيام









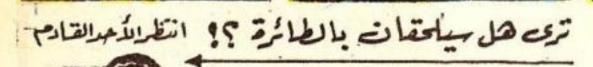






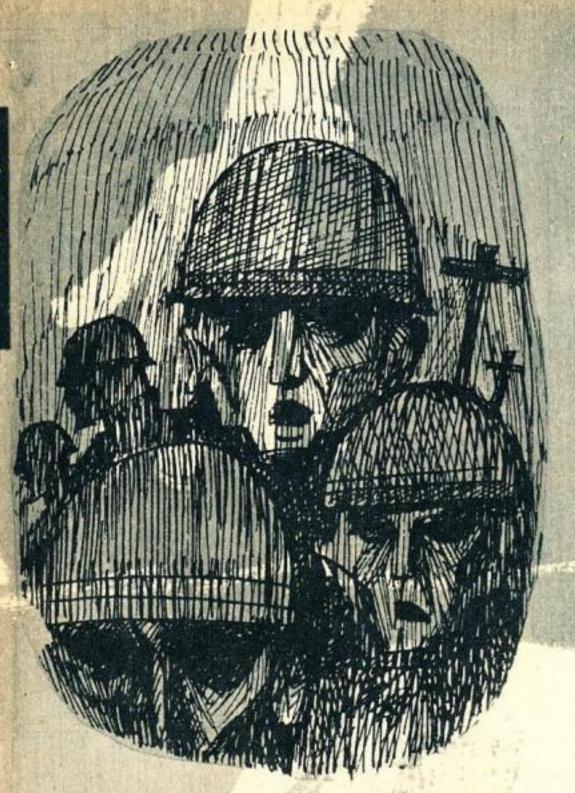
















ايه يا (( ايدن )) انت اليسوم صفر في الوجود این انت ؟ ميت الاحياء انت! بئسما عشت ومت ! اين راح الحسكم ١٠٠ اين الصولحان ؟ اين اندارك ٠٠٠ اين الهيلمان! اين اسطولك والجيش الجيان! اين اسرابك ذات العنفوان كلها ضاعت هناء ٠٠٠ كلها تنسى ولكن لیس تنسی بور سعید .

وانتصرنا \*\*\* لم نكن نمشي على الورد ولكنا لم نكن نخسر ارضا ، غير ان نكسب تصرا لم نكن نقطع سيناء انستحابا حيلة عدنا وفنا انها قد حملتنا ورعتنا ، انها الام وأحنى

انها قد حطمت كيد عدو . لم تحطم جيش مصرا لم تكن ندفن قتلانا ، ولكنسا

ودقنا دول العدوان دفنا وحفظنا شهدانا .. قمة الخلد

لهم مبنى وممنى وانتصرنا

حطموا بالحرب جدران القناة ونجا بالحق تاميم القنسساة ونجا ، لم ينكس ، لم ينتكس ركب الحياة ثم حاءوا ساجدين يصلحون القاع والجدران عسف الطفاة ومضى ركب الحياة ومضينا ظافرين وانتصرنا





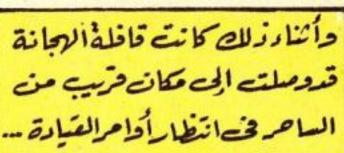


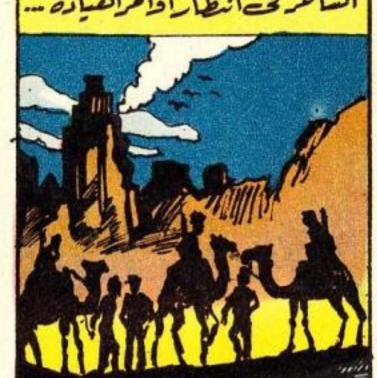






























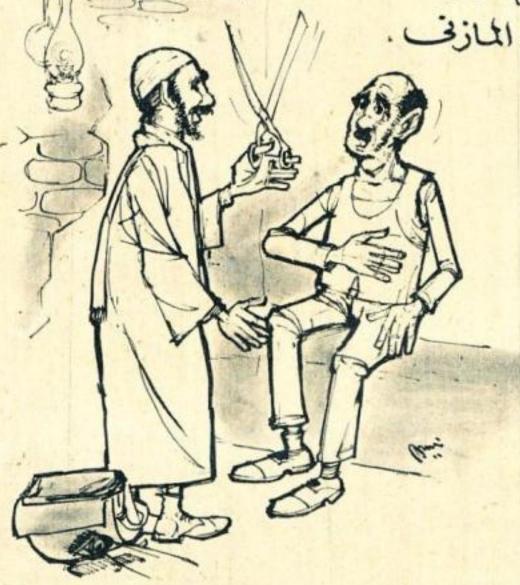
نى هل نيقندها مِنسِنُ في الوقِسْطِلناسِيجُ انتظالِمُ عِلْقَامِ



قصة من كتاب صندوق الدنيا ..



بقه ابواهيم المازف.



\_ فيل ؟ . . لآذا ؟ فأشرت الى المقص ، فضحك وقال:

ر ولماذا تجيئني بمقص الحمير ؟ أتراني حمارا ؟

لكنه لم يرد ، ثم أخرج موسى من طلل القص ، ومكنة » من هذا القبيل الفا ، لماذا يجىء أيضا ، فعجبت له ، لماذا يجىء ألى بكل أدوات الحملي المحملي وسألته عن ذلك ، فقال أن الله مع الصابرين وبعلد أن الفرغ مخلاته كلها ، أنتقى أصغر الإدوات ، واصغرها أكبر ما رأيت في حياتي ، ثم أقبل على وقال لا

\_ تفضل! قلت:

\_ ماذا تعنى ؟ قال :

- اجلس على الارض !

قلت: ولماذا أجلس على الارض ؟ قال:

\_ الا تريد ان تحلق ؟ قلت :

\_ الا يمكن أن أحلق وأنا قاعد على الكرسي ؟ قال: \_ وأنا ؟

قلت في سرى « وانت تذهب الى جهنسم وبئس المصير » . وهبطت الى الارض كما أمر ، ففتح موسى كالمبرد فقلت :

ان وجهى ليس حديدا يا هذا ؟! قال:

\_ لا تخف!

ثم اخذ يتمتم « بسم الله .. الله اكبر » .. كأنما كنت خروفا سيذبحه ، ويبصق في أكفه ، ويسن الموسى على بطن واحته ، ثم جيذب راسى ، أقصى الغرفة ، فقال لا

في هذه القصة الطريفة ، يرسم الاستاذ (( المازني )) صورة فكاهية ضاحكة لحلاق القرية ، وقد أشتهر ((المازني)) بأسلوبه الفكه ، وقدرته على تصوير المواقف الكاريكاتورية،

وقعت لى هذه الحادثة في الريف منذ سنوات عديدة ، قبل أن تتعلفل المدنية الي أبعد قراه . وكنت انا الحاني على نفسى فيها ، فقد عرض على مضيفي موسى الحلاقة الخاص به فرفضت ، وقلت ما دام للقرية حلاق ، فعلى به ، فحذرنی مضیفی وائذرنی، ووعظنی ، ولکنی رکبت رأسی واصررت على أن يجيء الحلاق فجاء بعد ساعات يحمل ما . . ظننته في أول الامر « مخلاة شعير " ، وسلم وقعد وشرع بحييني ويحادثني حتى شككت في امره ، واعتقدت ان الحلاق الجالس امامي ليس هو . ولما نفد صبرى ، سألته عن حلاق القرية فابتسم ومشط لحيته بكفه وانبأني أن الجلاق « محسوبي » يعني نفسه ، فلعنته في سرى ، وسألته متى بنوی ان بحلق لی لحیتی ، فلم برد ، فظننته اصم وصحت به (1 . . ر . . يد . . أن . . ١ . . ح ل ق ) قسره صياحي جدا ، وضحك كثيرا ، واقبل على « مخلاته » فأخرج منها مقصا كبيرا جدا ، فدنوت من أذئه وسألته:

> - هل في القرية فيل ؟ افقال -

ـ لماذا هربت ؟ قل*ت*:

- أتريد أن تحلق لى بمبرد، ومن غير صابون ؟ قال :

\_ ماذا يخيفك ؟ قلت :

دعوتك التحلق لى لحيتى الالم لتبرد لي شعرها!

ولا اطيل على القادىء - فقد هوى الرجل بموساه على وجهى فسلخ قطعة من جلدى ، فسردنى الالم الى الحياة ، واتانى القوة الكافية للصراح على الرغم من الكمامة ، فوثبت أربد الباب ولكنه كإن على كبر سنه اسرع منى ، فردنى بقوة ساعده .

اختارها: حلمي سالم



صديقي العزيز

اقدم اليك هذه المرة كتاب «تعال
معى الى سنترال التليفونات »ويتناول
بالحديث قصة التليفسون تلك الإلة
العجيبة التى ابتكر فكرتها «جراهام
بل » في سنة ١٨٧٦ ، وسيشرح لك
عملية الاتصال من الداخل والخارج
وعمسل السنترال وكل ما يتعلسق
بالتليفزيون ،والكتاب من سلسلة «تعال
معى الى » باشراف الاستاذ « احمد
زكى محمد » وكيل وزارة التعليم العالى
وترجمة « احمد كمال عواد »ويباعلدى
وترجمة « احمد كمال عواد »ويباعلدى
مكتبة النهضة المصرية ٩ شارع عدلى
بالقاهرة س والشمن ١٨ قرشا ه

خطابات القراء - صافيناز عبد العزيز الشيخ -الاسكندرية - ارسلت اليسك قوائم الكتب ونسخة هدية من كتاب « كل

شيء عن جسم الانسان » .

ـ محمد عبد الففار دسوقى زايد
ـ دمنهور ـ أرسلت اليك قوائم الكتب
ونسخة هدية من كتاب « تعال معى

الى حديقة الحيوان ».

ـ محمد ادريس غيث ـ ابوالطامي ـ ارسلت اليك قوائم الكتب ونسخة هدية من كتاب « كل شيء عن جسم الانسان ».

\_ لوقافي يعقوب \_ الموصل الجديدة \_ العراق \_ ارسلت اليك قوائم الكتب ونسخة هدية من كتاب (( كل شيء عن الانهار العظيمة في العالم ))

- عادل عبد العزيز فريب -الخليفة - القاهرة - ارسلت اليك نسخة هدية من كتاب ( كل شيء عن اشهر المخترعين ومختر عاتهم )) .

- اكرام بدر الدين - الاسكندرية - ارسلت اليك قوائم الكتب ونسخة هدية من « علم أم خرافة » .

- محمد عادل الحسينى الشقراف الاسكندرية - أرسلت اليك قوائم الكتب ونسخة هدية من « كل شيءعن الراديو والتليفزيون » .

محمد سامع توفيق م الدقى مد ماذا بداخل المحركات » يباع لدى مكتبة الانجلو و « اصلاح المحركات الكهربائية » يباع لدى دار المعارف ، مؤسعة فرانكلين للطباعة والنشر اللاما ش كورنيش النيل م جاردن سيتى م القاهرة





### الدكنوركاخ يعقدمؤتمرأ صحفيا المتراء سيمير

استقبل الدكتور (( عبد القادر حاتم )) نائب رئيس الوزراء لشمئون الاعلام وفدا يمشل قسراء (( مجلة سمي )) في انحاء الجمهورية العربية ، ذهبوا اليه يشكرونه على اهتمامه بانشاء مسرح للأطفال ٠٠ وقد كان الاستقبال أشبه بمهرجان كبير التقى فيه الأصدقاء مع بابا (( حاتم )) ومع اكواب الليمون والابتسامات الكبيرة تكلم (( الدكتور حاتم))كثيرا وهو يجيب عن أسئلة القراء .

### مدينة للملاهي

صرح الدكتور ((عبد القادر حاتم)) بان مدينة كبرة للملاهي سيتقام ويبدأ تنفيذها في ميزانية هذا العام على مراحل ..

نيفين ثابت : وهتكون فين ؟ دكتور حاتم: مكانها هيسكون في (( مدينة نصر )) ، صحيح بعيدةشوية لكن هنعمل أتوبيسات مخصوصة للمديئة تنقل المتفرجين

ايناس مرسى : والمدينية دى بادكتور شكلها ابه ؟

دكتور حاتم: مدينة كبرة قسوى فيها السارح والسينمات والسيرك والمكتبات والتزحلق على الجليسيد حاجأت كتر هنعملها وهتعجبكمخالص

منى محمد : ممكن تعرفها لا دكتور حاتم : ايوه طبعا .. انتم عارفين أن نهر النيل بيمر على بلاد كتيرة . وسنقوم بتنفيذ نموذج للنيل



• من مواليد الاسكندرية وعمره الآن ١٧ عاما

- تخرج في الكلية الحربية عام ۱۹۳۹ ثم حصل على دبلوم الاقتصاد السياسي عام ٤٧ وماجستير العلوم العسكرية عام ٢٥ ، وماجستير العلوم السياسية عام ١٩٥٣ ، ثمحصلعلى الدكتوراه في الاعلام والعلوم السياسية في حامعة القاهرة
- له ثلاث بنات وولد واحد • عمل مديرا لكتب الرئيس لشئون الصحافة في بداية الثورة
- عمل مديرا لمسلحة الاستعلامات
- انتخب عضوا بمجلس الامة عام ٧٥ عن دائرة عابدين
- عين في نهاية عام ١٩٥٧ مستشارا لرئيس الجمهسورية ثم صدر قرار بتعيينه نائبا لوزير شئون رئاسة الجمهورية
- عين وزيرا للدولة عام ١٩٥٩ واشرف على اجهـــزة الاذاعة والتليفزيون والاستعلامات
- کلفة الرئیس ((عبد الناصر)) بالاشراف على تنفيذ مشروع مبنى التليفزيون
- عين وزيرا للثقافة والارشاد القومي عام ١٩٦٢
- ثم عين نائبا لرئيس الوزراء هذا العام وهو يشرف علىوزارات السياحة والاعلام والثقبافة والارشاد القومي

والبلاد التي تقع عليه ، والمساهد منكم يركب مركب تنزله في كل بلد شويه يتفرج على ناسها وتقالب دها وفنها وكل شيء فيها وهكذا حتى يصل الى نهاية الرحلة من القاهرة .. وطبعا الرحلة دى لوحدها تاخدلها يوم . . وبهذا تكون قد تعرفت على جزء كبير من قارة أفريقيا وأنت قاعد ق مكانك ..

على حسام الدين : الله ٠٠ دى حلوة یا دکتور دکتور حاتم: ده کمان فیسه

حاجات احلى وأحلى

وعندلل تقدم « محمد التهامي » رسام مجلة « سمير » باقتراح خاص بانشاء مدينة كاملة تحسكي تاريخ بلدنا مند أيام الفراعنة حتى عهدنا هذا عن طريق النماذج المجسمة ، بمعنى : عندما تدخل هذه المدينة تعیش فی جو کل عصر ، القــری والمدن بأشكالها المختلفة ٠٠٠ يعنى مثلا المديئة الفرعونية تجسد بيوتها مبنية بطريقة المبانى الفرعونية اللي بتشوقها عنسد الهسرم ، وفي الاقصر متقابل ناس لابسسين الملابس

الفرعوثية ، المركبات اللي ماشية في الشوارع فرعونية وهكدا

وصمت الدكتور « عبد القسادر حاتم » وصمت الحميع . . ان مشروع مدينة الملاهي الذي تحدث عنه مشروع كسر كنا نتمناه وقد دعت اليه ((ماماً لبنى » فهو امنية عمرها وقد قدمت له اقتراحا بهذا الشأن وها هــو « الدكتور حاتم » يعلن لهـــا ان مشروع مدينة ألاطفال الذي تقترحه يجرى تنفيذه . . انه هدية الثورة للحيل الجديد في ميدها الثاني عشر ولكن هل هذا هو كل ما يفكر فيه نائب رئيس الوزراء من اجل الجيل الجديد ؟! ابدا .. ان هناك الكثير .. الكثير جدا ، وقد تحدث القسراء مع (( الدكتـــور حاتم )) وناقشوه وناقشهم

أحمد التهامي : أنا من (تلا) محافظة المنوقية واقدر أقول انسا محتاحين الى مزيد من الاهتمام بالريف من

ناحبة الثقافة والتسلية دكتور حاتم: ان شاء الله سنوزع الفين جهاز تليفزيون على الفين قرية خلال هذا المام والفين جهاز اخرى على القرى المتبقية خسلال الاعوام القليلة القادمة ، كمان فيه } الاف دار للعرض السينمائي تنفسذ على مراحل ٠٠

### مكتبة للاطفال

ورقع القارىء « محمد سليمان » بده .. انه برید آن بتکلم .. « احنا يا دكتور محتاجين الى مؤلف\_ات لتناسب مع سننا فما هو رابك 1 دكتور حاتم: اقدر اقول انه في خلال شهور قليلة ستصل الينا الات طباعة بالألوان وما أن يتم تركيبها حتى نبدا بطبع مؤلفات كثيرة فيشتى الفروع حتى تتسمكون مكتبة عربية شاملة للاطفال

الدكتور (( عبد القادر حاتم ))يقرأ باهتمام نص الأقتراح الذي قدمته (( ماما لبني )) بخصوص اقامسة

مدينة للأطفال ...

### مجلس رعاية الطفولة

وتقدمت ( ماما لبني )) والاستاذ (( نصر عبد الغفور )) عضو مجسلس الامة باقتراح بانشاء مجلس اعملي لرعاية الطفولة يتولى دسم برنامج موحد للهيئات المهتمة بالعبيل العديد وقد رحب ((الدكتور حاتم)) بالاقتراح وقد علمت أن الاسمستاد « نصر عبد الففور » سيتقدم بهذا المشروع الى مجلس الامة لاخذ الراي فيسه واصدار قرار بشانه في دورة مجلس الامة القادمة

٠٠٠ وبعد ، لقد كان الحديث والنقاش بين قراء ((سمير)) والدكتور « عبد القادر حاتم » ممتعا حقا .. ان (( مجلة سمير )) تسكرد الشسكر لنائب رئيس الوزراء باسم قرائها في کل مکان

### احمد الابراشي

الدكتور « عبد القسادر حاتم » يحكى في حماسة عن مدينة الاطفال و (( ماما ليني )) كلها آذان ، فقيد حقق لها أمنية العمر من أجـــل



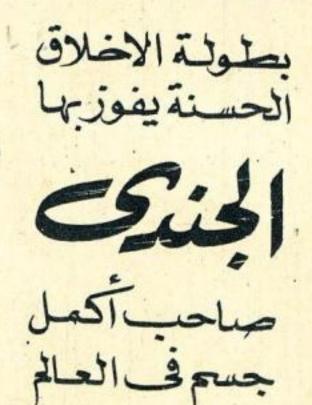
التف قراء (( سمير ) حول (( بابا حاتم )) وانهالوا عليه بالاستلة ... وقد ظهــر الزميل « أحمد الابراشي » يدون بسرعة اجابة سيادة نائب رئيس الوزراء



لفتت نظر الدكتور (( حاتم ))، طفلة صغيرة تريد الكلام ، لتساله هل يقرأ مجلة « سمير » مسع أولاده ، فأشار لها بالكلام ، وصرح بأن مجلة (( سمير )) مجلة ممتازة وناجحة وأن ابنه يحبها









والمحانية، وبالفعل كانمن نتيجة مجهوده انه كان ينجح كل عام ويفوز بالبطولة ايضا .. وقد تخرج في كلية الهندسة واصبح مهندسا بجانب كونه بطللا للجمهورية فكمال الاجسام، وتطلعالي شرف تمثيل بلاده في بطولة العسالم سنة ١٩٦١ وبالفعل تمكن من الاشتراك في البطولة ولكن تحيز الحكام الواضع جعله يحصل على المركز الثاني ،ولكنه لم ييأس وتمكن من الحصول على المركز الاول سنة ١٩٦٣ وكان الفرق واضحا بينه وبسين جميع المتقدمين للطولة مما جعسل أساتذة التربية الرياضية بجامعة ( ليبزج » بالمانيا بدعونه لزيارة ألماتيا لاخك مقاييس جسمه باعتباره اكمل جسم في العالم . . وفي هذا ألعام لم يكن في تيسة « الجندى » الاشتراك في البطولة الدولية ولكن مدريه « محمد عنســد الله » اكد له أنه من المكن ان يفوز أيضا بالبطولة هذا العام .. وبفضل العزيمة القوية دخل " الجندى » بطولة العالم وخطف آلبطولة بجدارة .. وفي نية « الجندي » أن يستمر في التمرين ويحصل على البطولةللمام الشالث على التوالى حتى يحطم المستحيل الذي لايؤمن به« الحندي» صاحب اكمل وأجمل جسم في العالم

طيبة القلب ووداعة النفس ان والاخلاق الحسنة .. لها ايضا بطولة ومسابقة يحكم عليها كل الناس . . وقد فاز بهــده البطولة .. البطسل المصرى العظيم « عيد الحميد الجندي » بجانب فوزه بالبطولة الفالمية لكمال الاجسام التي اقيمت بباريس هلذا العسام والتي انتزعها « الجندى » من بين الإبطال المتاولة في هذه اللسبة .. ويعتبر هذا النصر ساحقا لانه لا يمكن لاي بطل عالى في كمال الاجسام الن يحتفظ بالبطولة سينتين متتاليتين ، ولكن تصميم « الجندي » على الفوز بها ، مكنه من أن يحصل على ٥٠.١٧ درجة بينما حصل البطل الذي يليه على ٥ ١٦٣٥ درجة وهو اتجليزي .. وكما ترون أيها الاصدقاء فهو فارق كبير في الدرجات ..

« والجندى » نشأ في أسرة متوسطة نحى الخليفة وكان يمارس لمبة الجمياز وهو في مدرسة « بنياقادن الثانوية » ثم مارس لعبة المسارعة وحصل على مراكز طيبة فيها ولكن مدرس التربية الرياضية بالمدرسة نصحه بأن يمارس لعبة جمال الاجسام .. وفعلا بدأ « الجنسدي » يتسدرب يوميا لمدة ثلاث وأربع ساعات وخاصة بعد أن أحس بنتيجية التمرين .. ووصل ((الجندي))الي التوجيهية وكان عليه أن يحصل على بطولة المدارس الثانوية ليتمكن من الحصيول على مجانية التعليم في دخول الجامعة ،نجح « الجندي "وفأذ ببطولة كمال الاجسام ودخل كلية الهنسسة .. وكان عليه أن يذاكر ويتدرب يوميا حتى يمكنهال يحصل على المجانية كل عام لانه ليس لديه مصاريف الكلية ، وبالرغم من الشيقة والجهود بالنسبة للمذاكرة في كلية مثل كلية الهندسة الا أن «الحندى» استطاع بقوة عزيمته أن يداكر دروسه ويتدرب يومياحتي لا تفلت منهالبطولة





التمرينات لتجعلك نشطة وفي خفة البهلوان

ikala ب \_ ارفعي السياق ب - اثنى الجفع الى اليمنى وأمسكى القسسدم الخلف مع النراعين وخدى بيدك . . كردى التمرين مع هذا الوضع ٠٠ ستجدين صعوبة فىشد ج \_ لاحظى وانت في عضلات بطنك وركبتيك ونراعيك ولسكن بالتكرار ستصبح شيئا عاديا .

> (٢) ثم ارفعى الجذع الى أعلى مستعينة بيدك كما في

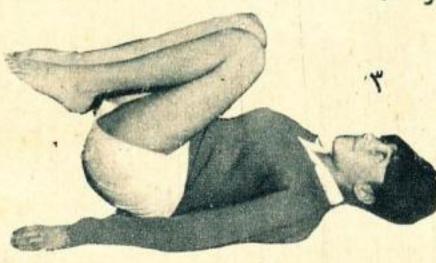
ب \_ أدى هذا التمرين بيطء شديد ثم عودي الي الوضع الاول . . وكرريه مرة أخرى .

۱۴ ـ استلقى على ظهرك مع بسط الدراعين جانبا على امتداد جسمك ب ـ خدى هذا الوضع مع رقع الساقين الي على واثنيهما بشنة .. كررى حركة المد والتثى عسدة مرات .

الرجل اليسرى .

المدودة مشعودة .

هذا آلوضع أن تكونساقك



ه ۱ حدی نفسالوضع السابق ولأن ارفعىساقيك الى أعلى في بطء شديدثم حاولی لس راسك بمشطى قدميك .

ب - عودى الى الوضع الاول مرة أخسرى وكردى التمرين .



# تاسات عصابة التاسات

















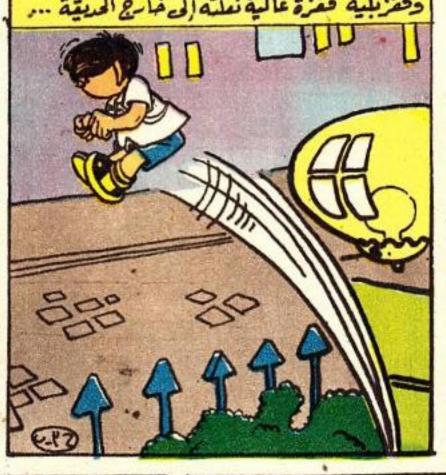
فاجأ « بلية » العلم « بحر » زعيم عصسابة التاكسيات وأتباعه وهم يحبسون صسديقه عم (( رجب » ، وطارد أفراد الفصابة ((بلية » حتى

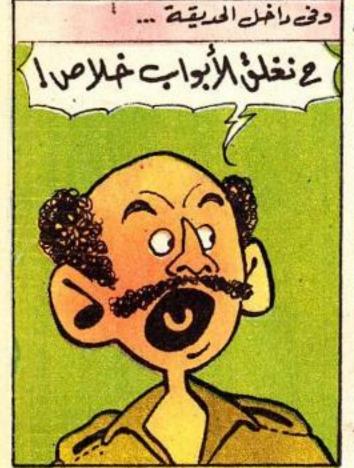
















ماذا سيفعل بلية لإنقاد عمرجي ؟ انظرالا جدالقادم





للرسام العالجي بارج BARRY

## عنا العقار المالفقار المقار المقود













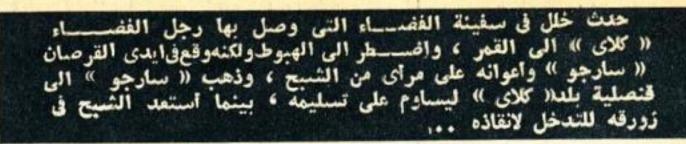


















ارجوعمرى



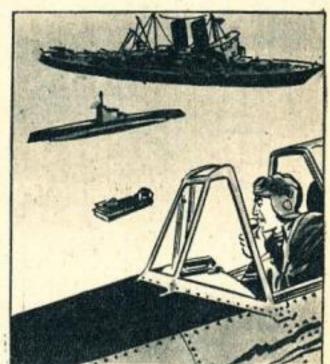












ترى ماالذى ستفعله الحكومة لاتقاذكلاي ؟ انظرالأحالقادم



# اسمة الإخفاء طاقية الإخفاء

## الإعراق











صدقتى إنك ناصح .. لانك

تقريبا فاجأتف ؟

اللي بيضحكنا هو حرصك الشديد ياأستاذ! بص وراك!



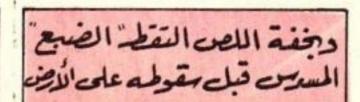
سيناريو وجوار: صوفي للفنانة: مادى

استطاع (( أسامه )) أن يسترجع الماسة التي سرقها « الضبع » واعوانه ، ووضع كمينا هو وصلحانه » ( الضبع » للايقاع بالعصابة كلها ، ولكنه فوجيء بالضبع

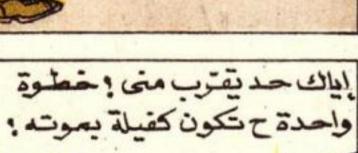


هه ؛ أمامجرم

صحيح !!

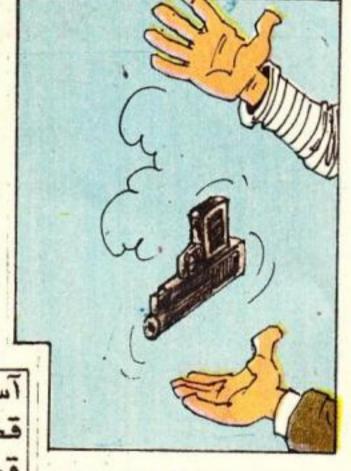






إرم المسدس على الارض ؟













ترى اين يعهب الصبع تجعيمت ؟ انظرالمُعالِم









تعالوا بنا نكمل جولتنا هذا الاسبوع في الاسكندرية ٠٠ نترك الشـــاطي و يعض الوقت لنطوف باحياء الاسكندرية ومعالمها ومتاحفها ١٠ وكنا قد تحدثنا عن تاريخ الاسكندرية الحافيل وكيف انها كانت مركزا حضاريا لامم العالم المدة قرون ، فقد أنشا الاغريق حاممة كانوا يطلقون عليها دار الحكمة ، وقد درس في هذه الجامعة الكثير من علماء المصريين والاغريق مثل الفليسيوف ( افلوطن الوقد ساعدهم على التقدم في ميادين العلم الكتبة الضخمة التي كانت موجودة وقتداك ..



كليوباترا

ولعلك سمعت وقرأت عن أشهر ملكة في التاريخ وهي «كليوباترا» .. لقد توجت ((كليوباترا))ق الاسكندريةويقول التاريخ أن حفلات ضخمة أقيمت بهذه المناسبة • • فلا يزال معبد «السيراريوم» الذي أتشأته ((كليوباترا))يحكى لزواره حكاية «كليوباترا» وحروبها ومفامراتها، ويتحدث الينا أحد الاثرين عن معيد « السيزاريوم » فيقول «أنهكانت توجد أمام مدخل المعبد مسلتان الا انهما نقلتا الى خارج البلاد ، واحسدة بنيويورك والثانية بلندن ،



تمثال من العصر الاغريدي

آثار كوم الشقافة

وتوجد مجموعة من المقابر الاثرية المتبقيهة من أيام الاغريق والرومان ومكانها « مصطفى باشاً والشساطبي والانفوشي وكوم الشيقافة ١١٥ وهذه الاثار ما زالت تحتفظ بمقابرها المنحوتة من الصخر٠

#### المنار

كان ميناء ألاسكندرية آيام البطالة يزخر بالسواخر الذاهبة والعائدة، وقد جهڙ الميناء بالارصفة لترسو عليهــــا الســــفن ، وزيادة في الامان رأي ال بطلميوس الاول) أن ينشى عند مدخل الميناء منارا ضخما لهداية السفن عن طريق اشعال النار في قمته ، ويعتبر هذا المنار الذي تم بناؤه في عهـــد " بطلميوس الثاني" عام ٢٨٠ق. م أعجوبة من أعاجيب الدنيا السبع في الدلتسا القديمة وللاسف تهدم المنار بفعل أحد الزلاذل واقيمت مكانه قلعسة قايتياي سئة ١٨٨ هجرية

البورصة

ومن المعالم التي زرناها في جولتنا، بورصة الاسكندرية وهى تقع بميدان التحرير «المنشية» وهي خاليـــة من المتعاملين لانها اصبحت بلا جدوي في مجمعنا الاشتراكي الجديد وفالبورصة كانت مركزا للمضاربات والمساومات المالية ، وكم من تجار خسروا أموالهم يسبب التلاعب في أسعار الاسهم والسندات في البورصة "وهذه البورصة تعتبر أقدم بورصة في الغالم .

### آثار کوم الدکة

عثر في السنوات الاخيرة على آثار بمنطقة كوم الدكه وقد عثر غلى حمام من العصر الرومائي وسلب-ة أحواض للاستعمام وسنة مواقد لتسخين اليا وكانت هذه الحمارات تحصل على المياه من النيل بواسدة قناة تحت الارض • كما أنه عثر على أول نموذج للمناذل التي بنيت آيام الفتح العربي لمصر .

### آثار أخرى

من الاثار اللافئة للنظرقلعة السلطان ((قایتمای ))التی تحدثناعنها وهی تعتبر مثالا عظيما لعمارة الحصونالاسلامية . ومن المساجد الرائعة هناك مسيجد الرسى أبو العباس » الذي ذخرفت جدرانه بزخارف عربية بديعة وعمود السوادي لا يزال يقف شامحًا في وجه الزمن يدعوك دائما للتاميل والعودة الى أعماق التاريخ لتقلب صفحاته ومتحف الاثار اليونانية وقد جمعت فيه آثار مصر في العصر اليوناني الروماني ٠٠ ان المتحف يعتبر قبلة لكل سائح وكل دائر للاسكندرية .

احد المقابر اارومانية النحوتة في الصخر ومكانها في (( مصطفى بأشا ))



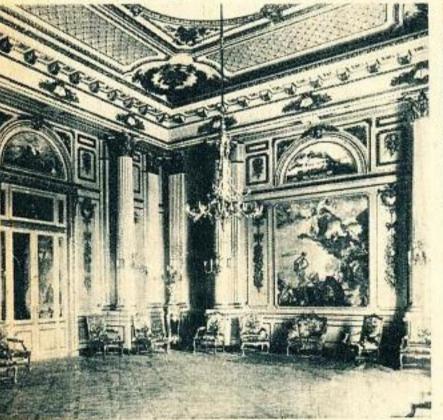




الشواطىء

اشهر شواطى الاستكندرية عى كليوباترا وجليم وستانلي وسيدى بشر والمنتزه والمعمورة والمعجمى وأبوقي . الحدائق

تعتبر حديقة ((انطونيادس)، من أجمل الحداثق التي تستولي على جرّ، كبير من وقتك ، فهي تمنحك الراحة والهدوء



قصر دأس التين من الداخل

### أرقام تهمك

والآن أقرأ معى هذه الارقام: يوجد بالاسكندرية ٨٠ مصنعا للغزلوالنسيج والانياف الصناعية والصباغة والتريكو والبطاطين والصناعات الكيماوية والورق والاحدية والبلاستيك والاخساب ١٥٠ مصانع الصناعات المعدنية فعددها ٥٣ مصنعا و٦ مصانع للصناعات الغذائية و ٣٣ مصنعا لصناعة الدخان والسسيجائر والصابون والكسب والصودا ٠

#### و دعا۔

ان الاسكندرية تحتاج فعلا الى زيارة خاصة تزورها بنفسك وتتمتع كمسا تمتعت انا في جولتي ٠٠ واود قبل ان اختم حديثي ان اوجه تهنئتي الحارة لسائقي وكمسارية المواصلات الداخلية والسئولين عنها عناك ٠٠ فالاتوبيسات والتراموايات نظيفة ومنتظمة وهذا شي يدعو للفخر ٠٠ مرة ثانية استاذنك في غطس والى اللقاء يا صديقي العزيز ٠٠ غطس والى اللقاء يا صديقي العزيز ٠٠ غاستاذنك في العزيز ٠٠ مرة ثانية استاذنك في غطس والى اللقاء يا صديقي العزيز ٠٠ غاستاذنك في العزيز ٠٠ مرة ثانية استاذنك في غطس والى اللقاء يا صديقي العزيز ٠٠ خويد المعريز ٠٠ مرة ثانية العزيز ٠٠ مرة ثانية ا

قصر المنتزهة

قصر المنتزه كان المقر الخاص لحكام السرة " محمد على » وهو يقع على دبوة عالية في الطرف الشرقى للمدينة ، وللقصر حديقة فسيحة على خليج من المياه يصفه المهتمون بالسياحة بأنه لا نظير له على الشاطىء الافريقى كله . تنزل الى الخليج للاستحمام ثم تتناول الطعام في الحديقة . وفي الدور الثانى من القصر أنشأت مصاحة السياحة متحفا للجمهود ليطلع على أثاث القصر .



اروع شواطيء الاسكندرية شاطيء (( قصر المنتزة ))



## و سرافيل الدبيين





























أرجوانكم تحتفظوا بذكرى طيبة عن بلاد بدا الجيلة وعن شخصى المتواضع بالعكس .. إنت شخصية رائعة ياسيد لي ـ هاى



سافر (( سـامح )) و (( فاتن ۱۰ الى تايلاند مع سيرك « عمار " الذي اتفق مع الدليـــل « سيام » والصياد « تكرز » لصيد الغي\_\_\_لة للسيرك 4 وذهب الاخوان ومعهما « سفروت » و «سيام» و « تكرز» الى منطقة الفابات حيث نزلوا في بيت « لي \_ هاي » وفجاة صرخ «سامح »الشيء















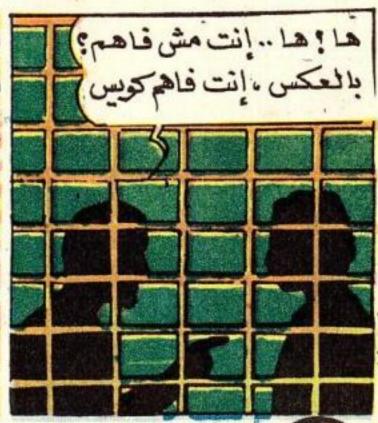


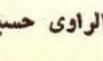














جريرة المبوعية تشترك أنت في تحررها تصدر طل يوم أحد مجانا



خبر الاسبوع في مثل هذا اليوم من عام ١٩٥٦ وفي ميدال المنشية بالاسكندرية ، اعلن الرئيس ((جمال عبد الناصر)) عودة القناه الى أصحابها ... امم القناة ... ان هبدا اليوم أروع

### هلاتتكررقصة على وعلمافي احين

• معنا اليوم شقيقان (احسن

ووائل حنفي الصدر » ،انهما يحبان

الصحافة ويتمنيان الاستمراد في

قال (( حسين )) سينستهر

وسننجح . . مداكرتنا لا نهملها

أبدآ فالتعليم هو طريق الصحافي

الناجح ، فقهد اختفی او یکاد

حبهما هذا الى آلابد

- elin K



عندما تجرى وراءه وهو يحاورك وتحاوره حتى تفوز عليه وتعوديه الى جريدتك وكأنك تحمل ثروة من النهبوالياقوت والرجان و...

### • دواسب على مهلك • •

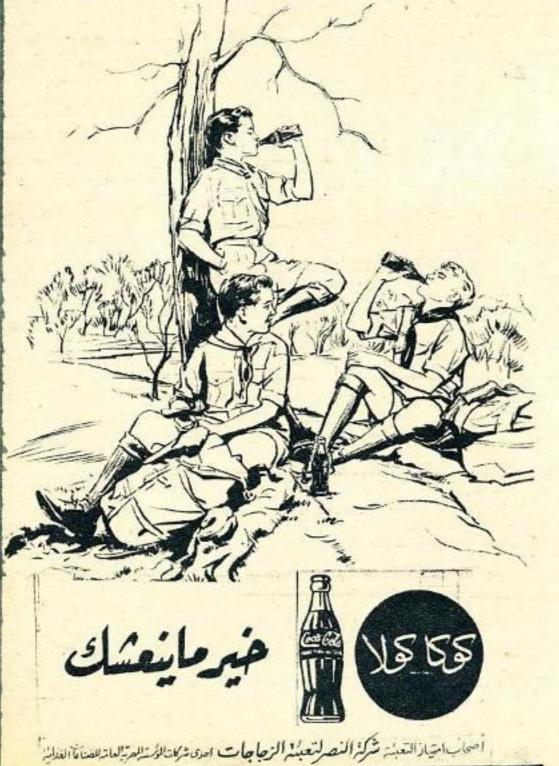
واحدة هي قناة الصحافة

ـ انا انام واستيقظ ، واكل وأجسوع ، واذهب الى السينما واقرأ في كتاب واقابل الناس ه لكن كل هذا يسبي معى في قنساة

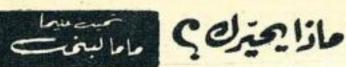
وذلك لا الميزانية تتدهور شوية ، واسم المجلة هو ( جيل الميثاق)) .. كمان احنا بنعمــل أحاديث لمجلات حائط المدرسة وهيمدرسة " عبد اللطيف الاعدادية » مسع تسيخصيات الدولة والوزراء مثل آلسسید ((علی صبری )) دئیس الوزراء والدكتورة « حكمت أبو زيد )) وزيرة الشئون الاجتماعية

والدكتور (( عيسد القادر حاتم ))

واحيانا بنبيعها بقرش واحسد ء



ماذا يحيرك ؟ مامالين



س : لي أماني كثيرة وانجح في امتحان الإمدادية؛ وانخسسرج ضابطا فالبحرية عالاني أحب وطني وأتمنى أن أخدم وطنى . . هل ستتحقق آمالي ؟

ج: بالمذاكرة والاجتهادسوف تتحقق آمالك ، حتى تخدم وطنك ، شعور طيب ، وفقك الله ...

### ودود سريعة

- الى الصديق محمد مصطفى الدسوقى ـ المنصورة، وصلتني الطوابع ، ولكنك نسيت أن تكتب عنوانك . • : ارجو أن تبعث به الى المجلة قورا حتى استطيع أن أبعث اليك بالمجلات ، وأذكر تاريخ المجلة التي تريد
- الى الصديق جمال الدين نجيب : شكرا على دسالتك وسأحاول تنفيذ اقتراحاتك ، وأملى كبير فيأن أستطيع زيارة مدرستك في العام الدراسي المقبل وهوا



ارسلها الصديق ((الهاميسلطان )) وقدفار بمجلد(سمر))

وزير الثقافة والارشاد القومى .. • وانت ﴿ يَا وَامُّلُ ﴾ . .

• أن (احسين ووائل حنفي الصدر » سينجحان لانهما يحبان 1 .. loglas

وذهبت الى الاستاذ ((على امين)) وحكيت له حكاية ((حسن وواثل )) فقال: « هم فين ؟ أنا لازم اقابلهم . . احثا كنا بنعمل كسده انا و (( مصطفی )) تمام ))

\_ الله . أخى ( حسن )) لم يترك لى شيئا أصف به مدىحبى للعمل بالصحافة ..

• ومشاریعکم ؟

\_ مشاریعنا . . حالیا احانسا بنعمل مجلة بنكتبها عسلى الالة الكاتبة وينوزعها على أهالى الحي،

يختفي الصححافي الجاهل من حياتنا ، أن الصحافة اصبحت علما ، وفنا له نظرياته وتخصصاته، وهسته تدرس بالجامعسة لذلك سأذاكر حتىالتحق بقسمالصحافة بالجامعة ..

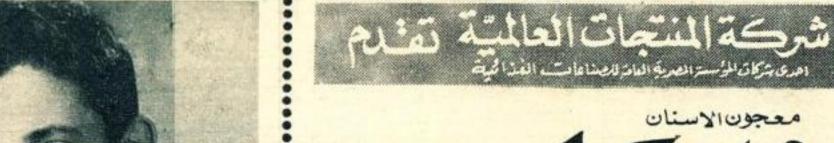
قلت له وما هو الفرع الذي ستتخصص فيه ؟

هذه الاستنان

فقدت لمعانها

DO.

... الخبر يا عزيزي ، يا سلام









• الكن جيبس سار • له رغوة فعالة نظف الأسنان جيدًا • فيظهريتاضها

الطبيعي اللامع جيبس سار يحافظ على الاستان والنثة

اسينان بيضاء جذابة!



صريعي سعب

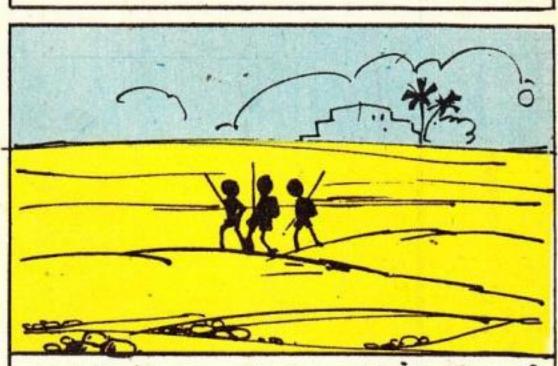
صدیقی « سمر » اقدم لك نفسي ..واحد من معجبيك، احك ، واحب مجلتك التي أجريت عليها استغناء بين زملائي في المدرسة، وفازت بأنها أحسن مجلة للاطفسال . . وياترى تهمك اخبارى ؟ أنا نجحت وطلعت الثالث على المنطقة في امتحان القبول الأعدادي ٠٠ نسبت أقول لك آسمی ! شحمه علی وهبی عشر ٠٠٠ وعمرى ١٢ سنة

الف مبروك ، وطبعا تهمني أخبارك ، وأخبار كل صديق متفوق . . وشكراعلى الاستفتاء الذي أجريته في المدرسة . (( man ))





ف الطريق أصيب مندوح بسرد شديد وكانت معهم أدوب تة ضرورية



ثم توغلوا فى الصحواء متجهين إلى الوادى الجديد ليشاهدوا كيف تعمرالصحارى



كيف يحصلون على حبوب ڤيتامينات وهم في المسحراء ... جلسوا يفكرون ..



بعدأن شفى كان فى أشد الحاجة إلى في تامينات ليسترد صبحته وقوته بسعة



وأخرج من أمتعتد علب أطعمة محفوظة من صنع فها وقال لهم: هذا الطعام محتفظ بجيع مزاياه الغذائية وقيامياته



وأخيرا قام سمين وقال لهم ...

